

Das weitere Vereinsangebot

Neben den in dieser Broschüre präsentierten Bereichen bietet der LC 80 interessierten Athletinnen und Athleten zusätzlich folgende weiteren Gruppen im Verein:

- **Wettkampfsport:** zielgerichtetes Training für Meisterschaften; Umfang zwischen 3-6 Trainingseinheiten pro Woche
- **Jugend- und Aktiventraining:** Training aller leichtathletischen Disziplinen
- **Kinderleichtathletik:** beim LC 80 beginnt der Einstieg für Kinder ab ca. 4 Jahren. Ziel ist hierbei in erster Linie eine hohe Bewegungsvielfalt in Verbindung mit ersten leichtathletischen Bewegungsabläufen und Spielen
- **Frauengymnastik:** jeden Mittwoch bietet unsere Übungsleiterin Frau Glittenberg für Frauen Gymnastik zur Beweglichkeit und Kräftigung an

Weitere Informationen zu den oben genannten Bereichen sowie zusätzliche Kontaktadressen oder Auskünfte zur Mitgliedschaft finden Sie in der Vereins-Basisbroschüre. Diese erhalten Sie entweder im Training oder im Internet unter www.lc80pforzheim.de.

Stadionadresse:

Leichtathletikclub 80 e.V.
Buckenberg-Stadion
Wurmberger Str. 73
75175 Pforzheim

Geschäftsadresse:

Leichtathletikclub 80 e.V.
Postfach 101104
75111 Pforzheim

Trainingszeiten

Die in dieser Broschüre dargestellten Trainingsgruppen (außer Lauftreff) treffen sich zu folgenden Zeiten:

Sommer¹: montags 17-18:30 Uhr im
Buckenberg-Stadion

Winter²: montags 17-18 Uhr in der Sporthalle
der Konrad Adenauer-Schule

In den Schulferien findet das Training nur nach Absprache statt da ein Zugang zu den städtischen Anlagen/Gebäuden nicht gewährleistet werden kann.

Informationen Freizeit- & Seniorensport

Adolf Bader
Waldstraße 2
75449 Wurmberg
Tel. 07044-940726
Fax 07044-940728
E-Mail: adolfbader@t-online.de



Informationen Lauftreff

Dr. Bernhard Kost
Steubenstr. 6A
75172 Pforzheim
Tel. 07231 - 284929
E-Mail: bkost@t-online.de

¹ April - September

² Oktober - März

LEICHTATHLETIKCLUB 80 PFORZHEIM E.V.



Detailinformationen zu den Vereinsangeboten

*Informationen zum speziellen
Programm für Erwachsene und Senioren*

Freizeitsport

Lauftreff

Seniorensport

Sportabzeichen-Training



Der LC 80 Pforzheim

Mit 210 Mitglieder ist der Leichtathletikclub 80 e.V. der größte Leichtathletikverein in Pforzheim der als reiner einspartiger Verein seiner Art das komplette Disziplinangebot der Leichtathletik vom frühen Kindes- bis ins hohe Seniorenalter abdeckt. Zahlreiche Erfolge von badischer bis zur deutschen Leichtathletikspitze sind in der noch jungen Vereinsgeschichte das Zeichen einer kontinuierlichen und zeitgleich zielgerichteten Entwicklung. Letztes Beispiel in dieser Kette ist der Kugelstoß-EM-Teilnehmer Marco Schmidt, der vor seinem Wechsel 2007 lange Jahre durch den LC 80 aufgebaut, trainiert und gefördert wurde.

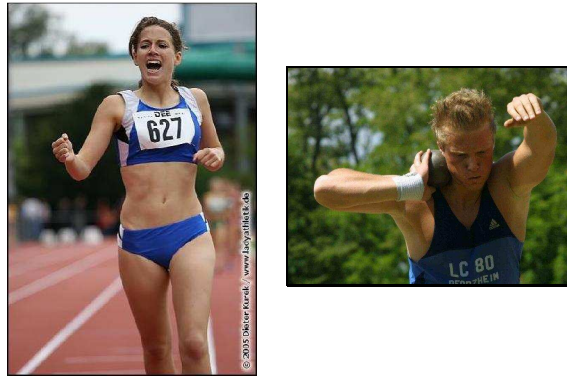


Sportler & Zuschauer beim Dreitäler-Meeting

Neben dem Vereinstraining an zwei Abenden pro Woche finden im Buckenberg-Stadion jährlich bis zu zwei vereinseigene Wettkämpfe statt, die weit über Süddeutschland hinaus ein sehr hohes Ansehen genießen und zahlreiche Spitzenathleten nach Pforzheim locken. 2009 hatte das 28. Dreitäler-Meeting des LC 80 über 400 Teilnehmer die in über 900 Disziplinen gestartet sind.

Freizeitsport

Unter dem Bereich Freizeitsport verstehen wir das Ausüben der leichtathletischen Grunddisziplinen Lauf, Sprung und Wurf unter Anleitung eines erfahrenen Übungsleiters unter den Gesichtspunkten Gesundheit, Spaß und Bewegung. Die Gruppe beteiligt sich nicht aktiv an Wettkämpfen - bei Lust und Laune kann jedoch gerne jederzeit an Veranstaltungen und Läufen teilgenommen werden.



LC 80-Athleten im Wettkampf

Sportabzeichen-Training

Offizielle Abnahmetermine für das Deutsche Sportabzeichen sind im Sommerhalbjahr an jedem ersten Montag im Monat. Die Abnahme ist kostenfrei. Sollte Bedarf für eine Vorbereitung unter Aufsicht eines Übungsleiters sowie unter Nutzung von Sportgeräten des LC 80 bestehen, bietet die Vereinsmitgliedschaft inklusive des integrierten Versicherungsschutzes hierfür eine ideale Basis.



Senioren-sport

Sport bietet Menschen aus allen Altersklassen die Grundlage für ein gesundes Leben bis ins hohe Alter. Durch natürliches Ausdauer- und Beweglichkeitstraining kann dem Alter gezielt nach dem Motto „Älter werden - aktiv bleiben“ begegnet werden. Sturzprävention oder Gymnastik bilden beispielsweise ein zusätzlicher Baustein in der sportlichen Altersvorsorge. Zusammen mit einem dauerhaften Training für das Deutsche Sportabzeichen bildet das LC 80-Trainingsangebot eine herausfordernde sportliche Betätigung für Erwachsene jedes Alters.



Stundenlauf beim 28. Dreitäler-Meeting

Lauftreff

Seit nahezu 30 Jahren bietet der LC 80 einen regelmäßigen Lauftreff in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Leichtathletikverband an. Je nach Grundlagen wird sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen ein herausforderndes Training mit vielen anderen Laufbegeisterten geboten. Treffpunkt ist samstags um 15 Uhr oder mittwochs um 17 bzw. 18 Uhr am Parkplatz des Wildparks Pforzheim. Bitte kontaktieren Sie vor einem ersten Lauf unseren Übungsleiter Hr. Kost um sich die teilweise saisonal wechselnden Trainingszeiten bestätigen zu lassen.